



## WELLNESS & RELAX RITUALI DI BENESSERE

... 'E' L'ATTENZIONE AI DETTAGLI CHE FA LA DIFFERENZA'

Immersi nell'atmosfera della Colline Moreniche, in un ambiente incontaminato, potrete ritrovare il giusto equilibrio attraverso le nostre proposte sensoriali. I nostri operatori, Carlos e Davide, sapranno consigliarvi un'esperienza unica, un viaggio mediante l'utilizzo di olii ed essenze vegetali naturali, che vi porteranno in uno stato di totale benessere e serenità.

... Vi presentiamo **CARLOS CORDERO**

Un professionista indipendente, appassionato di salute, con formazione in diverse discipline, tecniche e specialità terapeutiche (fisioterapia, osteopatia, medicina tradizionale cinese, agopuntura, omeopatia, terapia craniosacrale). Attualmente studente di Medicina Tradizionale Complemetaria e Integrativa. In questi ultimi vent'anni, ha potuto dedicarsi allo studio, alla ricerca, all'organizzazione di seminari e conferenze, raccogliendo esperienze, ma ciò che piú gli ha permesso di conoscere a fondo la necessità di ogni singola persona é stato il contatto individuale ed il conseguente percorso di accompagnamento delle persone verso il recupero del proprio equilibrio energetico, riuscendo a mettere in pratica e ottenendo ottimi risultati con le diverse tecniche apprese e raggiungendo la sempre piú crescente consapevolezza che sia necessaria una visione integrata ed olistica di ciò che significa la parola salute.

... Conosciamo **DAVIDE MULAS**

La passione per le arti marziali giapponesi lo conduce già da giovanissimo allo studio ed alla ricerca dello Shiatsu stile Masunaga che a breve diventa la sua professione principale. Collabora quindi con importanti SPA come quella di "Forte Village" in Sardegna, "Fonteverde" in Toscana sino ad arrivare a "Schloss Elmau" in Germania. Negli anni arricchisce il suo bagaglio tecnico con lo studio della massofisioterapia e delle tecniche di mobilizzazione, della tecnica cranio sacrale e del rilascio somato emozionale del Reiki. Elabora anche un trattamento in acqua salina Il "thalasso massage". Da quest'anno con grande gioia, motivazione ed entusiasmo è entrato a far parte della Famiglia di Moscatello completando il progetto "Ante Omnia - Salus Do".

I rituali possono essere adattati su richiesta alle esigenze specifiche delle donne in gravidanza, (a partire dal terzo mese se non ha nessuna controindicazione medica) e a bambini e ragazzi a partire dai 7 anni di età. Siete pregati di informare gli operatori circa eventuali condizioni mediche o allergie e intolleranze.

Sottolineiamo, inoltre, che i nostri massaggi non sono un trattamento medico e non sostituiscono in alcun modo le cure mediche, il nostro obiettivo è quello di offrire un momento di relax e benessere.

<b>NOME RITUALE</b>	<b>INDICATO PER ...</b>	<b>DURATA</b>	<b>COSTO</b>
<b>TERAPEUTICO 'A MANO LIBERA'</b>	Rilassare i muscoli, sciogliere le tensioni e migliorare la circolazione sanguigna e linfatica	50 minuti	<b>EURO 65</b>
		75 minuti	<b>EURO 85</b>
<b>TERAPEUTICO 'FIDARSI'</b>	Contrastare lo stress e depurare il corpo dalle tossine	75 minuti	<b>EURO 85</b>
<b>COMPLICITA' 'DI COPPIA'</b>	Ritrovare armonia e benessere in coppia contrastando lo stress e l'ansia della quotidianità	75 minuti	<b>EURO 160 (a coppia)</b>
<b>PARZIALE SPECIFICO SCHIENA</b>	Rilassare i muscoli, sciogliere le tensioni di schiena, spalle e collo	25 minuti	<b>EURO 45</b>
<b>PARZIALE SPECIFICO GAMBE</b>	A scelta : drenante o defaticante	25 minuti	<b>EURO 45</b>
<b>BIOENERGETICO DELLE ESTREMITA'</b>	Concentrato su punti e zone riflesse del corpo : piedi, mani, viso/testa	25 minuti	<b>EURO 45</b>

## **TERAPEUTICO 'A MANO LIBERA'**

Ha lo scopo di allentare le tensioni muscolari, alleviare la compressione psicofisica derivante dallo stress quotidiano, favorire la mobilità articolare e le funzioni vitali. La sua chiave di apertura favorisce inoltre la circolazione sanguigna ed il drenaggio linfatico.

Un rituale personalizzato che si concentra sulle zone del tuo corpo che necessitano di maggiore attenzione, potrebbe quindi verificarsi che il massaggio non sia più total body, ma si focalizzi su specifiche aree per un rituale più profondo.

Il rituale "A mano libera" è l'ideale per:

- Rilassare i muscoli e sciogliere le tensioni
- Alleviare l'indolenzimento muscolare e articolare
- Migliorare la circolazione energetica
- Ritrovare la vitalità

## **TERAPEUTICO 'FIDARSI'**

Sdraiati su un comodo lettino, lasciati avvolgere dalle mani esperte dell'operatore che, con delicate manovre, tecniche svedesi e di massofisioterapia, eseguirà un massaggio total body.

L'armonia di movimenti lenti accompagnati da un olio di mandorle dolci ... Lo scopo? Lasciarsi trasportare in un profondo stato di relax ed abbandono, dove lo stress della quotidianità e le tossine si dissolvono !

Il rituale "Fidarsi" è l'ideale per:

- Ritrovare armonia e benessere
- Contrastare lo stress
- Depurare il corpo dalle tossine
- Rilassare i muscoli e sciogliere le tensioni

## **COMPLICITÀ' DI COPPIA**

Lasciatevi avvolgere dalle mani esperte dei nostri operatori che, nella stessa stanza e simultaneamente, eseguiranno un massaggio total body su ognuno. Movimenti dolci e lenti, manovre e tecniche di massoterapia si combineranno con un olio di mandorle dolci.

Lo scopo? Raggiungere un totale stato di relax e abbandono, stimolando al contempo la complicità ed eventualmente anche l'intimità di coppia !

Il rituale "COMPLICITÀ'" è l'ideale per:

- Ritrovare armonia e benessere in coppia
- Contrastare lo stress e l'ansia della quotidianità
- Depurare il corpo dalle tossine
- Rilassare i muscoli e sciogliere le tensioni
- Accendere la complicità e l'intimità

## **PARZIALE SPECIFICO (SCHIENA / GAMBE)**

Con gli stessi obiettivi del massaggio terapeutico 'a mano libera' ma rivolto ad una parte del corpo specifica, ovvero :

- SCHIENA/SPALLE/COLLO

oppure

- GAMBE (DRENANTE / DEFATICANTE)

Il massaggio PARZIALE SPECIFICO (SCHIENA / GAMBE) è l'ideale per:

- Rilassare i muscoli e sciogliere le tensioni
- Alleviare l'indolenzimento muscolare e articolare
- Migliorare la circolazione sanguigna e linfatica

## **BIOENERGETICO DELLE ESTREMITA'**

Il trattamento si concentra sui punti e le zone riflesse del corpo quali piedi, mani, viso/testa con il coinvolgimento irradiante che sovrintende tutte le zone riflesse. Un lavoro di rigenerazione, decompressione, e riequilibrio energetico, breve ma intenso!

Il trattamento 'BIOENERGETICO DELLE ESTREMITA'' è l'ideale per:

- Alleviare le tensioni
- Migliorare la circolazione energetica
- Abbattere lo stress